

PROGRAMMA DIDATTICO CORSO INFORMATIVO ISTRUTTORI GIOVANILI – ALLENATORI 1° LIVELLO

Organizzazione: Comitato Provinciale FIPT Trento

Corso per Aspiranti “ISTRUTTORE GIOVANILE E ALLENAMENTO DI 1° LIVELLO

Durata: 18 ore, che verranno organizzati nella seguente modalità:

Corsi in Presenza

- ✓ 4 incontri della durata di 3 ore ciascuno, per la parte teorica/aula
- ✓ 2 incontri della durata di 2 ore ciascuno, per la parte pratica

Rivolto a: Tecnici privi di qualifica federale che operano nell'attività giovanile di base.

Periodo: Nelle giornate del sabato dal 17 febbraio al 16 marzo 2024

Luogo: Presso aule CONI Trento e palestre territoriali

Relatori: Tecnici formatori Attività di Base, Psicologi, Tecnici ed Esperti di altri sport

Partecipazione: obbligatoria (massimo 1h 30' di assenza)

Esame finale: non previsto.

Costi: nessun costo previsto per i partecipanti al corso, eccetto per i costi Federali per il rilascio del tesserino

Prima giornata – Sabato 17 febbraio 2024, dalle ore 09.30 alle 12.00

Relatori – Dottoressa Monica Morandini

- Principi di comunicazione efficace tra allenatore e atleta
- Strategie per gestire conflitti e costruire un ambiente di squadra positivo
- Tecniche per motivare e ispirare gli atleti, enfatizzando l'importanza del feedback costruttivo e dell'ascolto attivo
- Tecniche di mindfulness da integrare nella routine di allenamento

Prima giornata 2^a parte, dalle ore 13.00 alle 16.00 - il ruolo dell'allenatore nell'attività di base

Relatore Prof. Adriano Dell'Eva

- L'allenatore ideale nell'attività giovanile: dalla consapevolezza del ruolo allo sviluppo dei requisiti fondamentali
- Il ruolo educativo degli istruttori giovanili /allenatori: Gettare le fondamenta di un rapporto positivo con lo sport
- Analisi del profilo e dei bisogni del giovane nelle diverse fasce d'età
interventi

Seconda giornata - Sabato 02 marzo 2024, dalle ore 09.30 alle 13.30 – Regolamenti federali

Enrico Tavernini componente CTA nazionale dalle ore 09.30 alle 11.00

- Regolamenti della FIPT e dei campionati provinciali organizzati dal Comitato di Trento

Angelo Rindone preparatore atletico dalle ore 11.00 alle 12.30

- Le competenze tecniche
- La classificazione degli allenamenti

Seconda giornata - 2^a parte – Esercitazioni pratiche in palestra

Angelo Rindone preparatore atletico dalle ore 13.30 alle 15.30

- Le fasi della seduta di allenamento
- Attività e modalità didattiche

Terza giornata Sabato - 08 marzo 2024 – dalle ore 08.45 alle 12.30

Avvocato Alessio Scaglia dalle ore 08.45 alle 10.15

- La tutela dei minori

Dottor Alessandro Todeschi dalle ore 10.30 alle 12.30

- Informare i genitori sulle differenze tra lo sport dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (tamburello ricreativo, educativo, agonistico)
- La gestione dei conflitti

Terza giornata - 2ª parte – Le relazioni psicologiche

Dottor Alessandro Todeschi dalle ore 13.30 alle 16.30

- La relazione allenatore – allievo
- Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.
- Gli errori da evitare

Quarta giornata - Venerdì 15 marzo 2024 - dalle ore 20.00 alle 22.00 Elementi di una seduta di allenamento:

Giampaolo Merighi istruttore federale - Esercitazione pratica in palestra

- Dal riscaldamento, alle situazioni di gioco
- Preparazione della Partita
- La partita “libera”

